TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ X Capacitación ☐ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Otro, Cuál: _

Virtual: ☐ Presencial: ☒ Individual: ☐ Colectiva: ☐ X

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: X Comunitario: Laboral: X Institucional: Otro: _____

FECHA: 10/ago /2023 **HORA:** 03:00 pm a 04:00 pm

LUGAR: carrera 7 BIS # 84 – 70

Nombre Representante del Escenario: Luz Mirley Solís Sinisterra jefe enfermera

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
7	Fundación Oncológica Neiva Sinisterra	Alfonso López

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Desde el Subgrupo de adultez y vejez componente cáncer, los contratistas: María Claudia Pereira Acosta - Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra –Contratista realizan manejo de la ley 1388 del 2010 y manejo de emociones y cuidados paliativos a pacientes y cuidadores de la fundación oncológica Neiva Sinisterra a familiares, pacientes oncológicos y personal administrativo.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud con la red de familiares y pacientes oncológicos en cuidado de la salud mental, cuidados paliativos en Cáncer a pacientes oncológicos y organizaciones comunitarias en el marco de la ruta de promoción y mantenimiento de la salud en Cáncer la fundación oncológica Neiva Sinisterra.

3. CONTENIDOS:

- Verificación de cuórum y toma de listado de asistencia.
- Intervención de la enfermera jefe desde la explicación de cáncer de cuello uterino.
- Sensibilización en vacunación de VPH para niñas entre los 9 y 17 años.
- Intervención psicosocial desde las emociones y la salud mental enfocada en pacientes oncológicos y las enfermedades no trasmisibles.

4. METODOLOGÍA:

Presentación de la profesional de psicología de la secretaria de salud del sub grupo funcional Adultez y vejez, la psicóloga María Claudia Pereira, la enfermera jefe Luz Mirley Solís; se pide autorización para tomar listado de asistencia y soporte fotográfico del encuentro.

Se da desarrollo a la capacitación enfocada al cáncer infantil y la vacunación del VPH, y el impacto psico-emocional que viven los pacientes después de un diagnóstico y cuidados paliativos, y la relación de la parte emocional con lo que habla nuestro cuerpo a través de una dinámica de quien soy YO, las personas más importantes en mi vida y que valor o prioridad le me doy.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION: se realizó previo contacto con la referente de la fundación y se envió con anticipación a través de un oficio MIRA VE, a la fundación se dio un lapso de espera de 10 minutos dando tiempo a que los invitados pudieran llegar a la capacitación; seguidamente se dio inicio con la presentación por parte de la enfermera jefe Luz Mirley Solís, quien mediante el material de diapositivas empieza a desarrollar la capacitación de la siguiente manera:

Inicia la capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores protectores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

• Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH.



FACTORES DE RIESGO

- El cáncer no se presenta por una sola causa, sino que se origina por múltiples factores. La aparición de algunos tipos de cáncer puede ser atribuida a factores genéticos hereditarios.
- Exposición a sustancias carcinogénicas (sustancias que causan cáncer) en el ambiente laboral y algunas infecciones como las causadas por virus como el del papiloma humano (VPH), el de las hepatitis B y C, el de la inmunodeficiencia humana (VIH), el de Epstein Bar y la infección causada por la bacteria Helicobacter pilory.
- En la actualidad se considera que la mayoría de los cánceres se originan por la exposición a factores de riesgo, relacionados con el estilo de vida y el ambiente, que pueden influir en que algunos genes normales se alteren permitiendo la aparición del cáncer, factores de riesgo como:

COMO REDUCIR EL RIESGO DE CANCER

- No consumir tabaco ni exponerse al humo generado por este.
- Incrementar el consumo de frutas, verduras y cereales, así como preferir el consumo de alimentos con menos contenido de grasa.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Practicar actividad física con regularidad.
- Evitar la sobreexposición solar ultravioleta, utilizando medidas de protección como bloqueador solar y ropa adecuada.
- Evitar el consumo de alcohol.
- En el trabajo, adoptar las medidas de bioseguridad sugeridas.
- Acceder a la vacunación según las indicaciones y cobertura definida para el país.

Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial por parte de la psicóloga María Claudia Pereira, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.



Se desglosada cada una de las emociones y como cada una de ellas va asociada a las diferentes enfermedades, por qué muchas de ellas más que ser hereditarias son emocionales; que ocurre con cada una de las partes de nuestro cuerpo cuando nuestras emociones se retienen, no se manifiestan, se cohíben o simplemente las callamos por el beneficio de los demás, y la consecuencia que conlleva a dejarnos de últimos, porque siempre se está para los demás y quien esta cuando la persona lo necesita.

Luego se da paso a la información de lo que conlleva o hacia a dónde van los cuidados paliativos, que son, a que se tiene derecho y como debemos de aprender a manejarlos.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Por otra parte, se brindó espacio para socializar preguntas e inquietudes por parte de los participantes, y dando espacio para que se realizara el diligenciamiento de asistencia y encuesta de satisfacción, de igual manera se obtuvo una muy buena participación en referencia a los temas tratados dentro de la actividad mostrando que se logró impactar de manera positiva en la actividad brindada.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se socializa al 100% el direccionamiento de ruta psicosocial para una de las asistentes en cuanto manejo emocional que está afectando bastante su salud.

- Se logra concretar un nuevo espacio para ampliar nuevos temas dentro de la articulación con otros programas de la secretaria y ampliación de tipos de canceres.

2.1. Cumplimiento de objetivos:

Se da cumplimiento del 100% en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix, en el marco de la resolución 3280 y la salud mental desde sus cuidados emocionales.

3. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria:

Se realiza el proceso por medio de los oficios mira ve y con el director de la fundación para dar espacio a la capacitación direccionada según el interés planteado por la población que manejan dentro de la fundación.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención





Capacitación a pacientes y cuidadores de la Fundación NEIVA SINISTERRA de la comuna 7, implementación de prácticas de vidas saludables que prevengan las enfermedades crónicas no transmisibles hipertensión diabetes y cáncer y la salud mental desde los cuidados emocionales.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Intervención psicosocial desde los cuidados emocionales enfocados en los diferentes tipos de cáncer

Firma_____

Nombre: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Cargo: Psicóloga Contratista

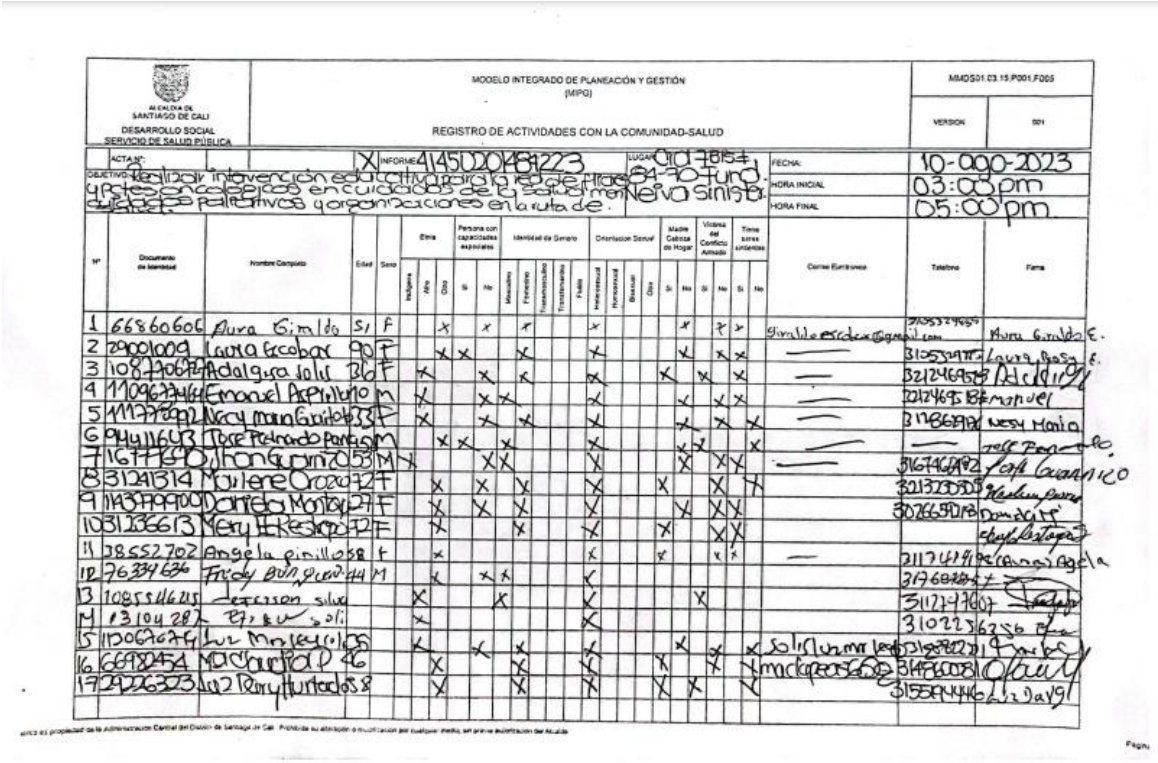
Firma Mirley Solis

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Cargo: Enfermera - contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (1) folio.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

8. LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR UN (1) FOLIO



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION: 001

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — DESARROLLO SOCIAL — SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

ACTA N°: X — INFORME: 4145020481223 — LUGAR: CID 7 de 15 de Agosto — FECHA: 10-000-2023

OBJETIVO: Realizar intervención educativa para la [illegible] y [illegible] en cuidados de la salud mental y [illegible] — HORA INICIAL: 03:00 pm — HORA FINAL: 05:00 pm

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene otras condiciones: Si	Tiene otras condiciones: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	66860606	Aura Cimldo	51	F			X		X		X				X					X		?	X		Cimilde escobar@gmail.com	3105329657	Aura Cimldo E.
2	29001009	Laura Escobar	90	F			X	X			X				X					X		X	X		—	3105594772	Laura Rosa E.
3	1087706972	Adalgisa Solis	36	F	X				X		X				X				X		X		X		—	3212469588	
4	1109637464	Emanuel Aspinilla	10	M	X				X	X					X					X		X	X		—	2212469	Emanuel
5	1117779921	Nicoy maria Garcia	33	F	X				X		X				X					X		X	X		—	3186894	Nicoy Maria
6	94411643	Jose Reinaldo Pantoja		M			X	X			X				X					X		X			—	—	
7	16771960	Jhon German	53	M	X				X	X					X					X		X	X		—	3167469492	
8	31241314	Marlene Orozco	72	F			X		X		X				X				X			X		X	—	3213200309	
9	1143709900	Daniela Monroy	27	F			X		X		X				X					X		X	X		—	3026950198	
10	1031236613	Mary Hernandez	32	F			X				X				X				X			X	X		—		
11	28552702	Angela giraldo	58	f			x								x				x			x	x		—	2117411	
12	76334686	Fredy Bonilla	44	M			x		x	x					X										—	2176828	
13	1085546215	[illegible] salud				X				X					X							X				3112747607	
14	1310428?	[illegible]				X									X											3102236250	
15	1130676274	Luz Marleny [illegible]				X			X		X				X					X		X	X		Solirluzmar [illegible]	[illegible]	
16	66982451	M [illegible] P	46				X				X				X				X			X			Nmarlopez [illegible]	3149660081	
17	29226323	[illegible] Perry Hurtados	8				X				X				X				X	X			N			3155944462	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.